



L'EXTRA

Sonja Huot-Zahnd

Dipl. Vitaltrainerin, esa Sportleiterin,
Cert. Integral Coach

Trainingsangebot 3. Quartal 2024 FunGym und Aroha:

Daten 3. Quartal 2024

Donnerstagskurse	Freitagskurse	
FunGym Kurs 1 = 11.30 – 12.30 FunGym Kurs 2 = 13.00 – 14.00	FunGym Kurs: 10.30 – 11.30	Aroha: 12.00 – 13.00
Juli 2024 4. / 11. / 18. / 25.	Juli 2024 Vorholen am 4. möglich 12. / 19. / 26. Trainingsfrei wegen Weiterbildung: 5.	Juli 2024 12. / 19. / 26. Trainingsfrei wegen Weiterbildung: 5.
August 2024 1. / 8. / 15. / 22. / 29.	August 2024 2. / 9. / 16. / 23. / 30.	August 2024 9. / 16. / 23. Trainingsausfall wegen zu wenig Anmeldungen: 2. + 30.
September 2024 12. (1 Lektion mit Andrea) 19. / 26. Trainingsfrei (Ferien): 5.	September 2024 6. mit Andrea 20. / 27. Trainingsfrei (Ferien): 13.	September 2024 20. Trainingsausfall wegen zu wenig Anmeldungen: 27. Trainingsfrei (Ferien) 6.+13.
Quartalskosten: 12 Lektionen à CHF 20.-- = CHF 240.— 13 Lektionen mit Freitagslektion vom 6.9. = 260.--	Quartalskosten: FunGym nur am Freitag = 11 Lektionen à CHF 20.-- = CHF 220.— FunGym mit Donnerstagslektionen vom 4.7. + 12.9. 13 Lektionen à 20.-- = CHF 260.—	Quartalskosten: 7 Lektionen à CHF 20.-- = CHF 140.-- <i>Einzellektionen gem. Anmeldung auf Doodle à CHF 25.—</i>



info@lextra.ch

Training & Coaching

www.lextra.ch

079 262 83 02



Route des Roches 36, 1785 Cressier FR