



L'EXTRA

**Sonja Huot-Zahnd**

Dipl. Vitaltrainerin, esa Sportleiterin,  
Cert. Integral Coach

## Trainingsangebot 1. Quartal 2024 FunGym und Aroha:

### Daten 1. Quartal 2024

<b>Donnerstagskurse</b>	<b>Freitagskurse</b>
<b>FunGym Kurs 1 = 11.30 – 12.30</b> <b>FunGym Kurs 2 = 13.00 – 14.00</b>	<b>FunGym Kurs 5 = 10.30 – 11.30</b> <b>Aroha = 12.00 – 13.00</b>
<i>Januar 2024</i>  4. mit Eva 18. mit Eva  Trainingsfrei: 11. + 25.	<i>Januar 2024:</i>  FunGym Teilnehmende können im Januar die Donnerstagskurse mit Eva besuchen  AROHA Training mit Louis am 26.
<i>Februar 2024</i>  1. / 8. / 15. / 22. / 29.	<i>Februar 2024</i>  2. / 9. / 16. / 23.
<i>März 2024</i>  7. / 14. / 21. / 28.	<i>März 2024</i>  1. / 8. / 15. / 22.  Trainingsfrei: 29. (Karfreitag), wer will kann am Donnerstag, 28. kommen
<b>Quartalskosten:</b>  <b>11 Lektionen à CHF 20.-- = CHF 220.--</b>	<b>Quartalskosten</b>  <b>AROHA = 9 Lektionen à CHF 20.-- = CHF 180.—</b>  <b>FunGym nur am Freitag = 8 Lektionen à CHF 20.-- = CHF 160.—</b>  <b>FunGym auch mit Eva = 10 Lektionen à 20.-- = CHF 200.—</b>
Einzellektionen à CHF 25.—nach Absprache möglich	



info@lextra.ch

Training & Coaching

www.lextra.ch

079 262 83 02

Route des Roches 36, 1785 Cressier FR

