



L'EXTRA

Sonja Huot-Zahnd

Dipl. Vitaltrainerin, esa Sportleiterin,

Cert. Integral Coach

Kursplanung 3. Quartal 2022:

Folgende Kurse biete ich an. Die Durchführung ist abhängig von der Anzahl Teilnehmenden.
Sollte die Nachfrage steigen, werde ich den Gym-Kurs 3 auch wieder aktivieren.

Preise: bei Quartalsbuchung = CHF 20.-- / Lektion. Nach gegenseitiger Absprache können auch Einzellektionen gebucht werden für CHF 25.--/Lektion

Kursangebot

Kurs	Wochentag	Zeit	Bemerkungen
Gym 1	Donnerstag	11.30 – 12.30	findet statt
Gym 2	Donnerstag	13.00 – 14.00	ausgebucht
Gym 3	Donnerstag	14.30 – 15.30	zur Zeit nicht
Gym 4	Freitag	09.00 – 10.00	findet statt
Gym 5	Freitag	10.30 – 11.30	findet statt
Aroha	Freitag	12.00 – 13.00	findet statt

Daten 3. Quartal 2022

Donnerstagskurse	Freitagskurse
Ferien: 7.7.2022	Ferien: 1. + 8.7.2022
14.07.2022	15.07.2022
21.07.2022	22.07.2022
28.07.2022	29.07.2022
04.08.2022	05.08.2022
11.08.2022 Gym 2 = outdoor	12.08.2022
18.08.2022	19.08.2022
25.08.2022	26.08.2022
01.09.2022	02.09.2022
Ferien: 08. + 15.09.2022	Ferien 09. + 16.09.2022
22.09.2022	23.09.2022
29.09.2022	30.09.2022
10 Lektionen	10 Lektionen
Kosten = CHF 200.--	Kosten = CHF 200.—

Wie das so üblich ist :

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden, jegliche Haftung wird abgelehnt

Stand: 07.06.2022



info@lextra.ch

Training & Coaching

www.lextra.ch

079 262 83 02



Route des Roches 36, 1785 Cressier FR